

**Salle municipale de Ste-Marguerite de Lingwick
72, route 108**

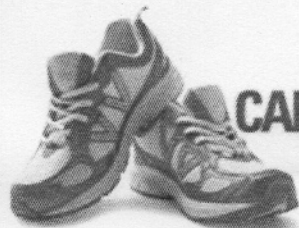
Début des cours le 12 et 13 Septembre !

Cardio / Fitness

Utilise ton corps pour t'entraîner
Pas de machine... pas de poids...

PAS D'Excuse !!!

Exercices différents à chaque semaine



CARDIO

**Cours d'essai gratuit le
Mercredi 12 Septembre de
19h @ 20h**

**Enfants - Ados -
Adultes**

Mise en forme

Discipline

Confiance en soi

Spécial de Septembre:

1 mois de cours
pour 95\$ kimono
inclus



Karate ShinKyokushin

Affilié à l'école de karaté France Carrier

Cours et inscription : Jeudi 13 Septembre

Cours pour enfants/adultes débutants .
18h30 @ 19h30

Cours pour élèves avancés .

18h30 @ 20h00



Pour info : 819-888-2534

Sur le Web : cle1917.wixsite.com/cardio



www.kyokushinsherbrooke.com