

## Deux nouveaux services pour les familles du Haut-Saint-François

### Avant l'arrivée de bébé :

#### Atelier « Accueillir bébé »

Venez échanger avec une infirmière sur l'accueil du nouveau-né, les débuts de l'allaitement et toutes les questions entourant la venue de bébé.

#### Pour qui?

Les futurs parents d'un 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> enfant, etc.

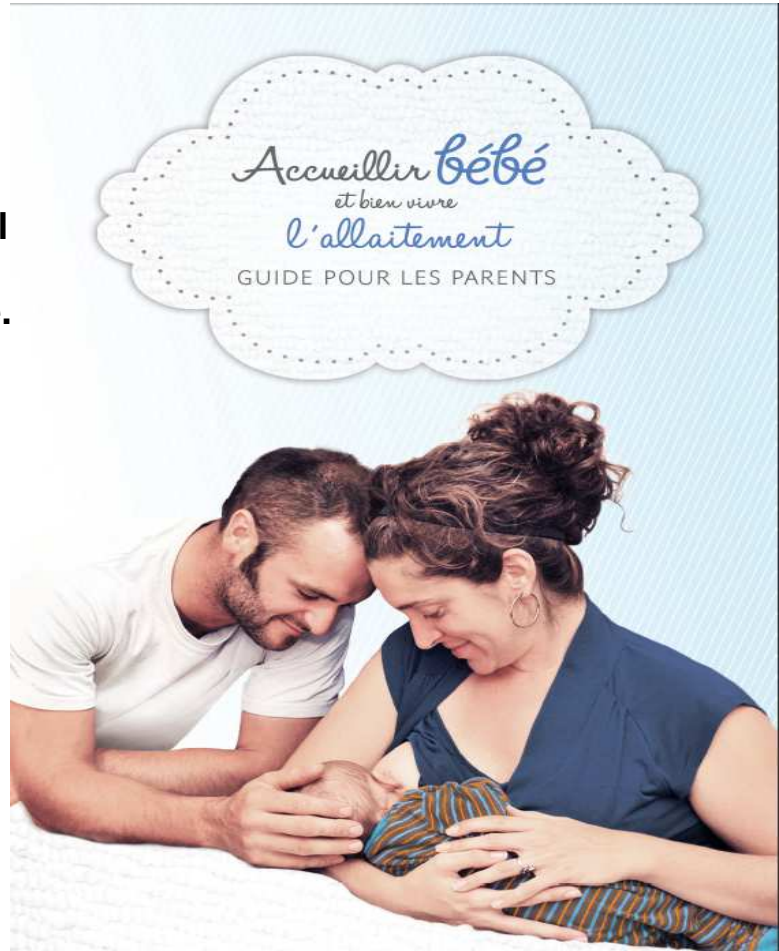
#### Quand?

Le 2<sup>e</sup> mardi de chaque mois  
de 18h45 à 21h

#### Où?

CLSC d'East Angus  
149, rue Kennedy  
East Angus

**\*\*Inscription obligatoire\*\***  
au plus tard le vendredi précédant l'atelier



### Après l'arrivée de bébé :

#### Ateliers « Bébé trucs »

Venez consulter une infirmière concernant la santé et le développement global de votre enfant

- Information sur les services locaux et régionaux
  - Croissance, sommeil, alimentation
  - Échanges avec d'autres parents
  - Support à l'allaitement

#### Pour qui?

Les nouveaux parents  
d'un 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> enfant, etc.

#### Quand?

Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis de chaque mois  
de 13h30 à 16h

#### Où?

Bureau coordonnateur du Haut-St-François  
161, rue Angus sud  
East Angus

**\*\*Aucune inscription requise\*\***

**BESOIN DE TRANSPORT ???** Contactez le transport collectif du Haut-Saint-François au : 819-832-1717

**Pour informations et inscriptions à l'atelier « accueillir bébé », contacter :**  
L'Accueil du CLSC d'East Angus au 819-832-4961, poste 0

